
Ajrhee W
Sukses
HIDROPONIK
Seledri
BUKU
TERAPAN
TINGKAT
DASAR

BUKU TERAPAN TINGKAT DASAR
HIDROPONIK SELEDRI

Penyuusun :AJRHEE.W
Editor : M FAJRI
Perancang sampul : MUZAKIH
Penata letak : NURUL IKHSAN
Penerbit : AHMAD IRFAN
Email : Lembarlangitindonesia@gmail.com

Ukuran : 13 x 19
Hal : 82

Kata Pengantar

Selama ini mungkin bekerja sebagai seorang petani banyak dilecehkan dan dianggap pekerjaan orag-orang kampung dan tidak akan menghasilkan uang yang banyak.

Akan tetapi itu merupakan pemikiran orang-orang yang memiliki pengalaman dan pemikiran yang kurang luas.

Tahukah anda dengan menjadi petani anda juga bisa menghasilkan pendapatan yang lebih. Melebihi orang yang bekerja diperusahaan multinasional ataupun memiliki pangkat yang tinggi sekalipun.

Banyak petani modern, terutama yang menggunakan sistem hidroponik ini yang mendapatkan penghasilan 100 juta perbulan hanya dengan bertani.

Dengan buku ini saya akan membahas menerangkan dan memberi motivasi seputar pertanian, dan cara menjadi petani modern dengan sistem hidroponik.

Semoga buku ini bisa membantu anda di suatu hari nanti.

Selamat membaca..

Penyusun

AJRHEE. W

DAFTAR ISI



BAB 1

APA ITU TANAMAN HIDROPONIK

Tanaman hidroponik adalah tanaman yang media tanamnya tidak menggunakan tanah.



Teknik menanam ini biasanya menggunakan media tanam air.

Ada juga beberapa jenis tanaman yang dapat tumbuh subur dengan menggunakan teknik menanam ini,dan ada pula yang tidak.

Namun secara pasti, penanaman secara hidroponik ini mampu menghasilkan tanaman yang sehat.

Karena, tanaman hidroponik ini tidak memerlukan herbisida ataupun pestisida yang beracun.

Tanaman hidroponik juga tidak memerlukan banyak air, tidak perlu melakukan penyiraman seperti tanaman yang ditanam pada media tanah.



Teknik penanaman hidroponik merupakan teknik bercocok tanam yang juga ramah lingkungan.

Sayuran yang ditanam dengan hidroponik lebih sehat serta aman untuk dikonsumsi.

kebanyakan orang mungkin masih sangat asing dengan tanaman hidroponik.

Namun sebenarnya sudah banyak orang yang menggunakan metode penanaman ini.



Perkembangan metode penanaman hidroponik ini memang tidak mengalami perkembangan yang sangat pesat.

Karena, beberapa orang merasa ragu untuk menerapkannya karena khawatir mengenai kuantitas hasil panennya.

Namun sebenarnya hasil panen dari teknik menanam hidroponik ini memiliki kualitas dan kuantitas yang baik.

Teknik menanam hidroponik tidak dapat diterapkan untuk semua jenis tanaman. Hanya beberapa saja yang cocok dan mampu untuk tumbuh subur dengan hasil yang memuaskan.

Teknik menanam hidroponik sendiri sangat cocok diterapkan bagi anda yang memiliki lahan terbatas.

Anda tidak perlu membutuhkan lahan berupa tanah luas, gantikan saja dengan teknik menanam hidroponik.

Begitu juga untuk anda yang memiliki lahan kurang subur, penanaman menggunakan teknik hidroponik dapat membantu anda untuk mendapatkan hasil panen yang memuaskan.

Anda dapat menerapkan penanaman dengan teknik hidroponik dari hobi, jika sudah berhasil maka anda dapat menjadikannya sebagai bisnis yang menguntungkan.

Jika anda sebelumnya bertanya-tanya tanaman hidroponik itu apa?



Saat ini tentu anda sudah paham apa yang dimaksud dengan hidroponik itu.

Setelah mengetahuinya, tidak ada salahnya jika anda mencoba menanam

tanaman dengan teknik atau metode penanaman hidroponik.

Apalagi bagi anda yang tidak memiliki lahan luas atau tanah di sekitar rumah anda kurang subur.

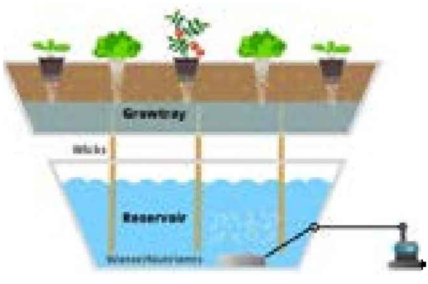
Anda dapat menanam tanaman seperti Tomat, Bayam, Kangkung, melon dan beberapa tanaman hidroponik lainnya.

Jangan ands menanam tanaman yang tidak cocok untuk ditanam menggunakan teknik hidroponik, perlu diketahui tanaman apa saja yang dapat ditanam dengan menggunakan metode hidroponik ini.

Selain itu, ketahui pula apa saja jenis metode penanaman hidroponik.

Antara lain yaitu:

1. Hydroponic Kultur Agregat



Teknik penanaman hidroponik yang satu ini menggunakan media pasir, kerikil, sekam padi, arang dan bahan-bahan yang sudah disterilkan.

2. Hydroponic Kultur Air

Teknik penanaman hidroponik yang satu ini menggunakan larutan hara mikro dan makro.

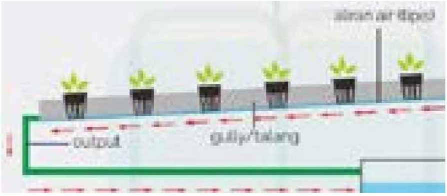


Dimana penanaman tanaman dilakukan dengan pada sebuah media dan larutan tersebut diletakkan dibagian dasar.

Tujuannya yaitu supaya akar tanaman dapat menyerap dan menyentuh larutan yang kaya akan nutrisi tersebut.

3.Hydroponic Nutrient Film Technique

Teknik penanaman hidroponik ini dilakukan pada selokan yang sempit dan panjang.



Media tanamnya juga dapat dibuat dari lempengan logam yang tipis dan juga anti karat.

Selanjutnya selokan akan diberi nutrisi pada airnya untuk diserap tumbuhan yang ditanam.

Lama-kelamaan akan muncul lapisan tipis yang disebut dengan film disekitar daerah akar tanaman.

Fungsi film tersebut yaitu sebagai makanan tanaman hidroponik tersebut.

Untuk teknik penanaman hidroponik yang terakhir, ada beberapa unsur penting yang juga harus di perhatikan.

Antara lain:

1. Media Tanam

Untuk media tanamnya yaitu menggunakan media tanam dengan kelembaban serta unsur hara yang cukup.

Tak hanya itu saja, media tanam yang terbaik untuk teknik penanaman hidroponik ini yaiutu memiliki saluran air yang bagus.



Dengan begitu terbebaslah dari zat-zat yang beracun atau berbahaya bagi tanaman.

2. Air

Air adalah unsur paling penting untuk tanaman hidroponik ini untuk mendukung pertumbuhannya.

Kualitas tanaman dan hasil panen tanaman hidroponik sangat bergantung pada unsur yang satu ini.

3. Unsur Hara

Unsur hara merupakan unsur yang tak kalah penting dalam tumbuh kembang tanaman hidroponik.

Tanaman hidroponik sangat memerlukan nutrisi yang cukup agar dapat

tumbuh dan berkembang dengan baik.

Sangat disarankan untuk memberikan larutan unsur hara pada tanaman hidroponik dengan teratur.

4. Oksigen

Unsur lain dalam penanaman hidroponik yang harus diperhatikan yaitu kadar oksigennya.



Hindari sebisa mungkin agar kadar oksigen pada tanaman hidroponik rendah.

Karena kondisi tersebut dapat menyebabkan dinding sel sulit untuk ditembus.

Hal tersebut dapat berakibat buruk bagi tanaman hidroponik.

Tanaman dapat layu dan kekurangan air yang membuatnya semakin berisiko untuk mati.





CONTOH TANAMAN HIDROPONIK YANG BANYAK DIBUDIDAYAKAN

Hidroponik adalah salah satu metode membudidayakan tanaman dengan cara tanpa menggunakan tanah.

Hal ini bertujuan untuk menekan penuhnya kebutuhan mineral dan nutrisi pada tanaman sehingga tanaman bisa tumbuh dengan lebih maksimal.

Dengan menggunakan metode ini, dimanapun tumbuhnya tanaman akan tetap berkembang dan tumbuh dengan sempurna jika nutrisi air dan mineral yang dibutuhkan tanaman selalu terpenuhi.

Lantas tanaman jenis apa saja yang bisa menggunakan metode hidroponik ini?

Dalam pembahasan ini kita akan coba mengulas mengenai berbagai macam tanaman sayuran dan buah-buahan yang bisa menggunakan metode hidroponik ini.

Pada dasarnya hampir semua jenis tanaman bisa menggunakan metode ini.

Hanya saja hidroponik bukan hanya sekedar yang penting tumbuh, tapi hidroponik mengusung konsep yang mudah digunakan dan mempunyai perputaran yang cepat.

Berikut ini 10 jenis tanaman sayuran hidroponik yang bisa Anda tanam di pekarangan rumah.

1. Timun

Timun juga termasuk dari salah satu jenis tanaman hidroponik yang banyak dibudidayakan.

Tanaman hidroponik ini membutuhkan perhatian yang ekstra untuk mendapatkan hasil panen yang bagus.

Jika tidak diberikan perhatian yang ekstra, sulit sekali bagi timun untuk tumbuh subur dan cepat berbuah.



dan juga tanaman hidroponik ini membutuhkan sinar matahari yang cukup, untuk itu banyak petani hidroponik yang menanamnya di rumah kaca.

Jika anda menanam tanaman hidroponik timun maka pastikan tanaman ini mendapatkan paparan sinar matahari yang baik.

Tidak hanya itu saja, timun juga membutuhkan tempat yang lebih besar ketika sudah mulai tumbuh besar.

Maka, sebaiknya gunakanlah botol plastik besar sebagai media tanam tanaman hidroponik yang satu ini.

Supaya tumbuhan timun dapat tumbuh subur dengan bentuk yang sempurna dan hasil panen maksimal.

2. Bayam

Bayam merupakan tanaman sayuran yang berdaun hijau, sayuran ini juga dapat ditanam dengan teknik hidroponik.

Sayuran bayam ini dapat tumbuh dengan baik dan subur dengan menggunakan teknik menanam hidroponik.

Sebenarnya tidak hanya bayam, sayuran hijau seperti Sawi, Kangkung dan Selada air juga sangat cocok ditanam dengan metode hidroponik.



Namun anda diharuskanuntuk ekstra memantau pertumbuhan sayuran hijau ini.

Sayuran ini dapat tumbuh terlalu besar yang akan membuat sirkulasi udara pada tanaman ini akan berkurang. Akibatnya tanaman menjadi mudah layu

atau bahkan mati.

Oleh karenanya, anda harus memanen bayam atau sayuran hijau lainnya di waktu yang tepat.

Waktu yang tepat dan baik untuk memanen sayuran hidroponik ini yaitu hari ke 26 sampai ke 29 sejak bibit tanaman itu disemai.

Jika tanaman hidroponik ini dipanen pada usia yang lebih dari 29 hari maka akan memiliki rasa yang pahit.

3. Melon

Selain sayuran, buah-buahan juga dapat ditanam dengan subur menggunakan teknik hidroponik.

Buah-buahan yang cocok dengan teknik penanaman ini salah satunya adalah melon.



Selain melon, buah-buahan lain yang juga dapat ditanam menggunakan teknik

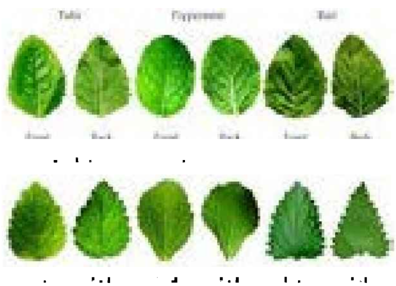
hidroponik antara lain yaitu cabaidan tomat.

Mulai dari Melon, Cabai atau Tomat, tanaman hidroponik tersebut dapat tumbuh subur dan cepat berbuah jika penanamannya menggunakan metode hidroponik.

Untuk menanam melon, anda harus memperhatikan pencahayaan dan juga nutrisi airnya.

Penanaman melon membutuhkan media tanam yang besar karena tumbuhan ini dapat tumbuh besar.

4. Tanaman Herbal



Anda juga dapat menanam tanaman herbal dengan metode tanam hidroponik.

Anda dapat mencobanya sendiri di rumah, tanaman herbal yang dapat anda tanam secara hidroponik antara lain yaitu Basil, Ketumbar dan Daun mint.

5. Bunga Mawar



Teknik hidroponik juga dapat diterapkan untuk budidaya bunga mawar.

Tidak hanya buah dan sayur saja yang dapat dibudidayakan dengan teknik hidroponik, bunga mawar juga termasuk.

Anda dapat menanam bunga mawar secara hidroponik untuk dijadikan sebagai hiasan rumah.

Memiliki rumah yang cantik dan penuh bunga tidak harus mempunyai lahan yang luas.

Lahan yang sempit juga dapat anda manfaatkan untuk menanam bunga

mawar yang cantik, tentunya dengan menggunakan teknik hidroponik.

Selain mawar, bunga anggrek juga dapat tumbuh baik dan cepat mekar jika ditanam dengan teknik hidroponik.

6. Sawi Hijau

Sawi merupakan sayuran yang tidak asing lagi bagi kita.

Kebutuhan pasar akan sawi terus meningkat sehingga membuat para petani harus berpikir lebih cerdas lagi.

Salah satunya cara untuk meningkatkan efisiensi dan efektifitas dalam menanam sawi adalah dengan menggunakan metode hidroponik.



Berbagai macam jenis sawi bisa Anda tanam menggunakan metode hidroponik ini, tapi yang paling mudah dan efisien adalah jenis sawi hijau.

Dan tentunya jika ada cara yang lebih menguntungkan dan lebih mudah kenapa tidak untuk dilakukan ?

Untuk kamu yang tertarik menanam sawi dengan menggunakan metode hidroponik, kami mempunyai ulasan khusus tentang sawi hidroponik.

7. Pakcoy

Sayur pakcoy ini mirip seperti sawi, tetapi tidak terlalu populer di dunia kuliner.

Kita lebih mengenal kangkung dan sawi.



Pakcoy atau yang dikenal sebagai brokoli China mempunyai daun dan batang yang tebal dan berwarna hijau.

Bunga tanaman ini sering kali diolah menjadi berbagai macam masakan, terutama dengan cara ditumis.

8. Selada Hijau

Selada merupakan tanaman sayuran yang biasa ditanam di daerah yang memiliki iklim sedang maupun daerah tropika.

Selama ini tanaman ini sering kali dimanfaatkan sebagai salad karena dari segi teksturnya yang sangat halus.

9. Buncis

Tanaman buncis merupakan tanaman yang tidak asing lagi bagi kita.

Buncis juga dikenal karena memiliki kandungan gizi yang sangat luar biasa seperti protein nabati, vit A, vit B, dan vit C.



Tanaman ini bukanlah tanaman yang sulit untuk ditanam, karena itulah

banyak dari para petani di Indonesia yang membudidayakan tanaman ini.

Demi meningkatkan efektifitas dan efisiensi, mereka menggunakan metode hidroponik.

10. Pare

Tanaman pare merupakan salah satu jenis sayuran yang merambat, warna buahnya hijau dan rasanya yang sangat pahit.



Akan tetapi meskipun rasanya pahit, sayuran pare ini sangat digemari oleh masyarakat Indonesia.

Pare memiliki kandungan yang sangat luar biasa seperti vit A, vit C, fosfor, dan zat besi.

Jika dibudidayakan dengan teknik yang sesuai, tanaman ini mampu memproduksi 10 kg pare dari setiap tanamannya.

Tanaman ini terbilang tanaman yang paling produktif jika dibandingkan dengan tanaman sayuran yang lainnya.

11. Kangkung

Kangkung merupakan salah satu jenis sayuran yang sangat populer di kalangan Indonesia.



Setiap orang bisa memperoleh kangkung dengan membelinya di pasar atau bahkan banyak yang menanamnya sendiri.

Karena pada dasarnya menanam kangkung ini terbilang sangat mudah dan dapat dilakukan pada siapa saja.

12. Brokoli

Brokoli merupakan salah satu jenis sayuran yang mirip dengan kol dan banyak mengandung nutrisi penting di dalamnya.

Tanaman ini biasanya hanya bisa hidup di daerah dengan ketinggian 800 – 1000 mdpl.

Namun seiring berkembangnya teknologi, yang seharusnya brokoli hanya tumbuh di daerah dataran tinggi, saat ini bisa dikembangkan di dataran rendah.

Salah satu cara untuk meningkatkan produksi brokoli adalah dengan menggunakan metode tanam hidroponik.

13. Tomat

Nutrisi dan kandungan vitamin pada tomat sangat luar biasa banyak.



Dan ini termasuk jenis tanaman yang mudah untuk ditanam menggunakan metode hidroponik.

14. Cabai



Cabai juga merupakan tanaman yang bisa dibudidayakan dengan metode hidroponik, cara menanamnya juga bisa dengan mudah anda lakukan.

Pada prinsipnya, menanam cabai sebenarnya tidak perlu perawatan yang intensif seperti jenis-jenis tanaman hias secara umumnya.

16. Terong

Terong adalah tanaman yang biasa dimanfaatkan sebagai bahan kuliner masakan.

Penanaman terong ini biasanya memerlukan lahan yang sangat luas demi mendapatkan hasil yang sangat melimpah.

Namun, dengan adanya perkembangan teknologi pertanian yang semakin luar biasa.

menanam terong saat ini bisa di lahan yang tidak begitu luas dengan menggunakan sistem hidroponik. Akan tetapi, anda perlu melakukan perawatan yang rutin, jika ingin mendapatkan hasil yang berlimpah.

17. Strawberry

Strawberry adalah alah satu buah yang kaya akan vitamin c.



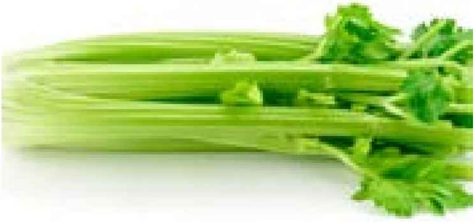
Biasanya tanaman ini tumbuh di daerah dataran yang tinggi.

Jika anda menerapkan penanaman dengan cara hidroponik utuk tanaman ini, maka anda akan menghasilkan buah yang berlimpah.



SEPUTAR MENGENAI SELEDRI

Seledri (Apium graveolens L.) merupakan sayuran berdaun yang sering digunakan dalam masakan.



Tangkai daun digunakan sebagai bahan makanan di beberapa negara, termasuk Jepang, Cina, dan Korea.

Penjajah Belanda memperkenalkan tanaman ini ke Indonesia, dan daunnya digunakan untuk membuat sup atau salad. Seledri paling banyak digunakan di Eropa, di mana daun, tangkai daun, buah, dan umbinya semuanya digunakan.

Seledri telah digunakan sebagai bahan obat dan penyedap selama ribuan tahun.



Seledri merupakan tanaman herba berukuran kecil dengan tinggi kurang dari 1 meter. Daunnya tebal dengan tangkai pendek dan tersusun gemuk.

Kultivar tertentu memiliki batang yang sangat besar yang dijual sebagai sayuran terpisah dari induknya.

Batangnya biasanya cukup kuat juga. Ini membesar untuk menghasilkan umbi, yang juga dapat dikonsumsi, dalam kelompok tanaman tertentu.

Bunganya kasar dan kompleks. Buahnya yang berwarna coklat tua berukuran kecil.

Ada tiga kelompok seledri yang dibudidayakan:

1. Seledri daun, juga dikenal sebagai seledri iris (kelompok A. graveolens Secalinum), adalah jenis seledri yang biasa digunakan dalam masakan Indonesia untuk daunnya.



2. Seledri tangkai (A. graveolens Group dulce) dengan daun melebar dan beraroma segar biasanya digunakan sebagai bahan salad.

3. Seledri umbi (kelompok A. graveolens rapaceum) mengembangkan umbi di permukaan tanah dan biasa digunakan dalam sup, semur, dan schnitzel. Provitamin A dan K berlimpah dalam umbi-umbian ini.

Syarat Tumbuh Tanaman Seledri

Tanaman ini merupakan tanaman dataran tinggi yang tumbuh di atas 900 meter di atas permukaan laut dan membutuhkan cuaca yang lembab untuk tumbuh.



Seledri ini bisa tumbuh di dataran rendah, meskipun batangnya lebih kecil dari seledri yang dibudidayakan di dataran tinggi.

Seledri dapat tumbuh di tanah yang banyak mengandung humus dan

bersifat lempung berpasir atau berdebu. Sementara itu, pH tanah berkisar antara 5,5 hingga 6,7.

Tanaman seledri tumbuh subur di lingkungan yang gelap atau teduh.

Penyerbukan Tanaman Seledri



Jika dibandingkan dengan bunga wortel, bunga seledri, seperti umbel atau payung, lebih kecil dan kurang kompak.

Bunga pada tanaman seledri ini mekar secara bertahap, dengan mekar luar terlebih dahulu, diikuti dengan mekar dalam.

Pada saat ini, kuncup bunga akan terbuka dan kepala sari akan segera melepaskan serbuk sari.

Pantulan berikutnya akan dirilis pada siang hari.

Putik akan mulai tumbuh pada hari ketiga, dan pada hari kelima, putik akan tegak.

Stigma akan responsif dari hari keenam hingga kedelapan.

Kandungan nektar bunga seledri ini akan tinggi, yang akan menarik serangga.

Bunga seledri subur sendiri, tetapi mereka tidak dapat menyerbuki diri sendiri.

Stigma juga sensitif terhadap serbuk sari dari bunga yang sama, meskipun penyerbukan diperlukan.

Dalam hal ini, serangga penyerbuk diperlukan.

Karena ada begitu banyak nektar pada bunga seledri, berbagai serangga mengunjunginya, meskipun lebah madu adalah yang paling umum.

Hama dan Penyakit Tanaman Seledri



Kutu dan lalat akan memakan daun tanaman seledri.

Bercak daun dan bercak coklat adalah dua penyakit yang merusak daun.

Tanaman seledri sebaiknya dipanen 6 minggu setelah ditanam.

Manfaat dan Khasiat Rebusan Daun Seledri untuk Kesehatan

Khasiat dan Khasiat Rebusan Daun Seledri Untuk Kesehatan

Rebusan daun seledri adalah minuman yang terbuat dari rebusan daun seledri.

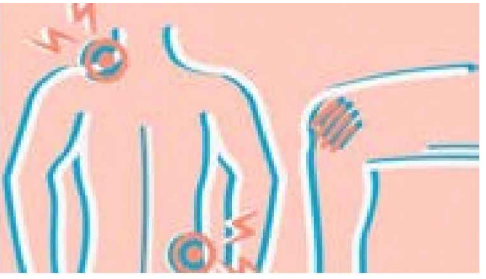
Daun seledri biasanya digunakan sebagai bahan masakan dan menawarkan rasa yang khas dan menyenangkan.

Daun seledri, di sisi lain, memberikan banyak manfaat kesehatan.

Sejak zaman dahulu, air rebusan telah dimanfaatkan sebagai obat tradisional.

Lantas, apa saja manfaat dan khasiat rebusan daun seledri bagi kesehatan?

1. Mengobati rematik

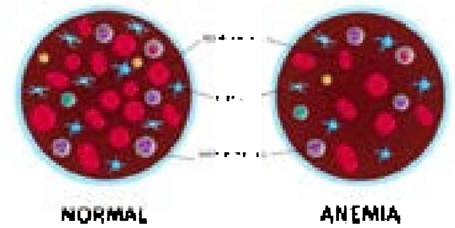


Rematik yang menimbulkan rasa sakit dan nyeri pada tulang, tentunya akan mengganggu aktivitas sehari-hari jika menyerang.

Kelebihan asam urat adalah penyebab utama penyakit rematik; asam urat ini dapat menumpuk di persendian dan mengkristal, sehingga membuat tubuh lebih sulit untuk digerakkan.

Rematik dapat menyebabkan kelumpuhan dan membuat sulit untuk bergerak.

2. Mengobati anemia



Khasiat rebusan daun seledri juga bisa digunakan untuk menyembuhkan anemia.

Anemia, yang sering dikenal dengan kekurangan darah, dapat menyebabkan sakit kepala sepanjang hari, yang tentunya merupakan aktivitas yang tidak menyenangkan.

Jangan khawatir jika Anda mengalami masalah ini; Minum air hangat dari daun seledri dapat membantu Anda mengatasinya.

3. Mengatasi kulit berminyak

Kulit berminyak pasti akan menjadi perhatian para gadis remaja, dengan ketidakseimbangan hormon menjadi penyebab utama minyak berlebih di wajah.

Mengkonsumsi daun seledri matang yang dapat membantu mengurangi minyak berlebih pada kulit adalah cara alami untuk mengatasi masalah ini.

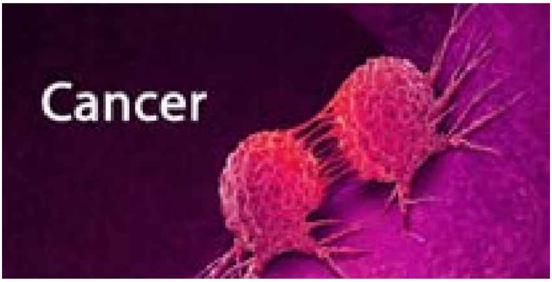
4. Mengobati batuk



Jika Anda mengalami batuk berdahak, pasti akan mengganggu aktivitas Anda sehari-hari; Meski demikian, air rebusan daun seledri ini bisa membantu mengobati batuk berdahak.

Kandungan air rebusan seledri dapat digunakan sebagai obat tradisional untuk mengobati dan meredakan batuk berdahak.

5. Memerangi kanker



Minuman ini memiliki fungsi melawan kanker karena kandungan di dalamnya aktif melawan sel kanker di dalam tubuh.

Tidak hanya itu, zat ini juga menghambat proliferasi sel tumor dan menghambat aktivitas prostaglandin, yang dapat mendorong pertumbuhan sel tumor.

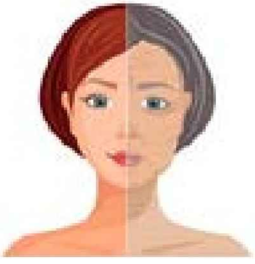
6. Menurunkan kadar kolesterol

Terlalu banyak kolesterol menyebabkan penumpukan dan penyumbatan di arteri darah, yang dapat menyebabkan munculnya berbagai gangguan yang berpotensi berbahaya.

Hal ini bisa diatasi dengan meminum air rebusan seledri yang memiliki

kemampuan untuk menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh.

7. Menjaga kulit agar tetap kencang dan muda

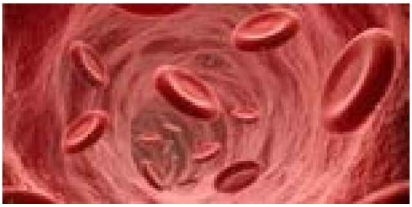


Air rebusan daun seledri memiliki kandungan vitamin A, vitamin B, vitamin C, dan folat yang cukup untuk menjaga kulit tetap kencang dan awet muda.

Ini karena kandungan vitaminnya yang mengandung kolagen yang membantu menjaga kulit tetap sehat, terlindungi, dan lembap.

Tidak hanya itu, bahan kimia lain di dalamnya memiliki kemampuan untuk membuatnya lebih cerah dan lebih cerah.

8. Menurunkan tekanan darah tinggi (hipertensi)



Tekanan darah tinggi tidak hanya merupakan penyakit berbahaya, tetapi juga dapat menyebabkan kematian.

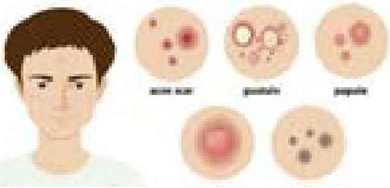
Kondisi ini berpotensi menyebabkan pembuluh darah di otak meledak.

Minum air rebusan daun seledri merupakan salah satu obat alami untuk mengatasi kondisi ini; Selain itu, minum air rebusan daun seledri dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

9. Mengobati mata kering

Mata kering tentu saja dapat mengganggu aktivitas kita; mata kering sering menimbulkan rasa gatal, yang jika dibiarkan dapat menyebabkan iritasi.

10. Menghilangkan jerawat



Kelebihan hormon adalah penyebab utama timbulnya jerawat, yang merupakan penyakit yang sangat menyusahkan, terutama bagi wanita.

Jerawat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk kelebihan hormon dan lingkungan yang kotor.

Anda bisa mengatasi masalah ini dengan meminum air rebusan daun seledri; Selain itu, air rebusan daun seledri membantu menghilangkan flek hitam bekas jerawat.

Ada tujuh manfaat lagi dari minuman ini yang harus Anda waspadai.

Manfaat dan Khasiat Rebusan Daun Seledri Lainnya:

1. Mencegah asma

2. Mengembalikan nafsu makan

3. Cocok untuk program diet

4. Meningkatkan imunitas

5. Menenangkan saraf

6. Mencegah sembelit

7. Menjaga kesehatan ginjal





BAB 4



SELEDRI HIDROPONIK

Apakah Anda tertarik untuk memulai bisnis atau hanya memelihara tanaman seledri hidroponik ini.

Lihat dan ikuti langkah-langkah di bawah ini untuk mempelajari cara melakukannya sendiri.

1. Menyemai Benih



Isi baki/wadah dengan campuran tanah dan kompos.

Kemudian, tuangkan air secukupnya untuk membasahi media semai, dan taburi biji seledri di atasnya.

Baki diletakkan di lokasi yang menerima sinar matahari sambil tetap kering.

Siram benih setiap hari agar tanah kompos tetap lembab, tetapi jangan biarkan air terlalu lama atau biji seledri akan membusuk.

2. Siapkan Media Tanam



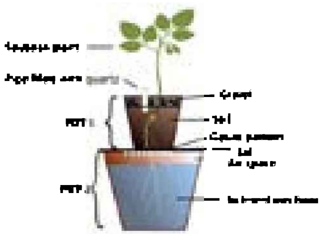
Mempersiapkan bahan tanam merupakan langkah selanjutnya dalam menanam tanaman hidroponik.

Dalam perbandingan 1:1, serbuk sabut kelapa dan arang sekam dapat digunakan.

Kemudian, karena penanaman hidroponik ini menggunakan metode Mick, gabungkan kedua komponen secara merata dan siapkan sumbu.

Bahan wicking yang bisa Anda pilih adalah kain flanel yang memiliki daya serap tinggi. Unsur hara dapat mencapai media tanam dengan baik dengan daya serap yang tinggi ini.

3. Siapkan Tandon Nutrisi dan Pot



Wadah nutrisi dan pot dapat dibuat dari barang bekas seperti toples atau cangkir.

4. Penanaman Bibit

Pemindahan harus dilakukan dengan sangat hati-hati agar benih tidak pecah atau rusak.

Media semai kemudian harus disiram dengan air sebelum dipindahkan atau dicungkil.

Bibit tersebut kemudian bisa dicabut dan ditanam di media tanam.

Namun, pastikan akar benih bebas dari media semai, yang bisa Anda lakukan dengan mencucinya terlebih dahulu.



Tanam benih dalam wadah dengan air yang cukup untuk menutupinya.

Jika sudah, letakkan tanaman seledri di tempat yang teduh.

Pastikan Anda tidak melupakan media tanam dan jangan sampai mengering.

Jika mulai turun, gunakan air untuk membersihkan bahan tanam.

Setelah menanam tanaman di tempat yang teduh selama sekitar satu minggu. Setelah itu, secara bertahap tambahkan sinar matahari ke tanaman seledri hidroponik.

5. Berikan Nutrisi



Anda harus memberi makan nutrisi yang tepat untuk tanaman seledri hidroponik ini, selain air, untuk mempertahankan pertumbuhannya.

Pupuk ini dibuat dengan mempertimbangkan tanaman hidroponik.

Nutrisi ini dapat Anda berikan saat benih yang Anda tabur berumur 5 hingga 7 hari. Gunakan 600-700 ppm, atau 5 mL nutrisi A, 5 mL nutrisi B, dan 1 liter air.

6. Pemeliharaan

Pemeliharaan merupakan aspek penting dalam produksi tanaman hidroponik yang tidak boleh diabaikan.

Anda harus menyediakan kebutuhan nutrisi tanaman sekaligus melindunginya dari penyakit dan hama.

Sering-seringlah mengecek ketersediaan larutan pupuk di media tanam.

Jika tampak berkurang, siram kembali dengan larutan pupuk agar tanaman bisa tumbuh subur dan tidak mati.

Semprot tanaman dengan pupuk daun seminggu sekali untuk memenuhi kebutuhan mikronutrien tanaman hidroponik.

Selama periode pertumbuhan vegetatif, Anda dapat menggunakan pupuk daun.

1. Bahan-bahan dan Media tanam Hidroponik



Penyediaan peralatan dan bahan penting merupakan langkah awal dalam budidaya seledri hidroponik.

Teknik wick adalah nama yang diberikan untuk teknik bercocok tanam hidroponik sederhana yang akan digunakan kali ini. Hal-hal berikut harus disiapkan:

- Botol plastik bekas (bisa untuk air mineral)
- Mug plastik dengan air mineral digunakan.
- Minyak goreng sisa jerigen plastik
- Kain wicking (disarankan flanel)
- Nutrisi dalam hidroponik (bisa dibeli)
- Media tanam (rockwool, arang sekam, kerikil, pasir malang, dan bata pecah).

Cara membuat Media tanam Hidroponik dengan botol bekas

Langkah-langkahnya:

1. Potong botol bekas air mineral menjadi 2 bagian



2. Kemudian lubangi sisi atas leher botol.
3. Gunakan sumbu di bagian belakang botol untuk pemasangan sumbu dan aliran hawa.



4. Isi sisi dengan media tanam di botol (dapat menggunakan rockwool, spon, sekam bakar atau batu bata).
5. Pilih saja yang paling mudah didapat karena tujuan media ini hanya untuk memberikan pondasi

akar agar tanaman hidroponik tidak roboh nantinya.

6. Taburkan 2-3 benih ke dalam media tanam atau tabur benih.
7. Isi dengan larutan pupuk untuk hidroponik.
8. Letakkan di tempat yang teduh.

Alternatif yang kedua:

Langkah-langkahnya :

1. Buat lubang pada bagian samping sisa jerigen menggunakan pisau cutter atau bor dengan jarak yang sama, sesuai keinginan
2. Isi gelas plastik setengahnya dengan tanah (Anda bisa menggunakan rockwool, spons, sekam bakar atau bata pecah). Pilih saja yang paling mudah didapat, karena media ini hanya berfungsi sebagai kaki akar untuk mencegah tanaman hidroponik tumbang nantinya.
3. Isi larutan nutrisi hidroponik dalam jerigen



4. Tempatkan gelas plastik di dalam jerigen yang telah Anda buat tadi.
5. Letakkan di tempat yang teduh.







BAB 5

RAHASIA USAHA BISNIS HIDROPONIK

Jika Anda sudah berpikir untuk memulai bisnis dengan tanaman hidroponik, berikut beberapa hal yang harus Anda ketahui.

1. Mudah untuk dikembangkan

Hidroponik adalah teknologi pertumbuhan tanaman yang relatif sederhana.

Hidroponik juga bisa menjadi budaya dengan prospek yang luar biasa, selain memiliki potensi pangsa pasar yang cukup besar.

2. Hemat Tempat



Bahkan ruang kecil dapat digunakan untuk keuntungan Anda.

Meski lahan Anda sempit, Anda tetap bisa sukses di bidang pertanian.

Ukuran wadah larutan ditentukan oleh ukuran tanaman yang dibudidayakan.

3. Media yang mudah

Jika Anda ingin memulai bisnis ini di rumah, Anda bisa memanfaatkan barang-barang yang sudah Anda miliki sebagai lahan budidaya hidroponik.

Gunakan toples, ember, gelas, atau wadah lain untuk memulai hortikultura.

Anda juga harus mempertimbangkan untuk menyegel wadah bening dengan aluminium foil, plastik, atau cat untuk mencegah cahaya masuk dan lumut

tumbuh di sistem hidroponik.

Ini dapat memberi Anda lebih banyak kenyamanan karena tidak menggunakan bahan tanah.

4. Butuh Ketekunan, Mencoba dan Belajar



Dibutuhkan ketekunan dan kesabaran untuk mendirikan bisnis apa pun, bukan hanya hidroponik.

Ini akan memperkuat keinginan Anda untuk memulai bisnis yang satu ini karena penempatannya yang relatif sederhana.

Selain itu, keinginan untuk mendekorasi juga mempengaruhi perkembangan berkebun hidroponik yang menguntungkan ini.

Pot hidroponik akan dapat diposisikan di setiap sisi rumah dengan lebih mudah.

5. Bisa Hidup Tanpa Pestisida



Jika kebutuhan nutrisi tanaman yang dibudidayakan dalam sistem hidroponik terpenuhi dan dikelola dengan benar, pestisida mungkin tidak diperlukan, sehingga tidak ada residu pestisida pada debit media air.

6. Sesuaikan Lahan dengan Tanamannya

Anda mungkin melihat lebih banyak peluang dalam hal tanaman yang dapat tumbuh dengan memanfaatkan media hidroponik ini untuk wilayah yang luas atau bahkan kurang luas.

Singkatnya, tanaman yang ditanam dalam sistem hidroponik ini akan mudah dikelola asalkan kualitas dan kuantitas nutrisi yang diserap tanaman melalui aliran air yang terbatas dan efisien diprioritaskan.

7. Hidroponik Ramai Peminatnya



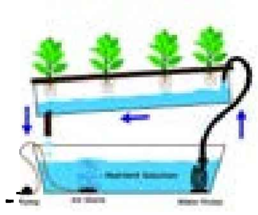
Tanaman hidroponik kini banyak disukai oleh pemilik restoran dan retail karena:

- Karena tanaman ini tidak terlalu kotor, hemat air untuk mencuci.
- Pestisida tidak digunakan.
- Karena tidak bersentuhan dengan tanah, maka higienis dan bebas hama.

8. cara hidroponik yang paling terkenal yaitu:

a. NFT (Nutrient Film Technique)

Nutrient Film Technique



Cara ini mirip dengan membuat talang dari pipa berlubang.

Akar tanaman terkena air yang sudah kaya nutrisi.

b. Wick System

Sama halnya dengan NFT, pipa biasanya tidak digunakan sebagai parit melainkan dipotong menjadi dua. Kemudian tambahkan air, nutrisi, dan sekam ke dalam wadah.

c. Air tetes

Penanaman dalam polibag berisi sekam padi. Air yang kaya nutrisi kemudian dibuat menetes secara bertahap.

9. Modal minim, untung menggiurkan

Anda tidak perlu banyak uang untuk bercocok tanam dengan setup hidroponik ini.

Apalagi jika Anda bisa menggunakan kembali barang-barang rumah tangga.

10. Berbisnis Hidroponik untuk dijual sebagai hiasan



Meskipun usaha ini dimulai dengan pemikiran tentang panen, seiring berjalannya waktu, kebutuhan manusia menjadi semakin beragam.

Beberapa pengusaha hidroponik menggunakan sistem ini sebagai dekorasi rumah yang memberikan kesan mewah namun tetap sederhana.

Inilah yang menarik pelanggan dan membuka opsi bagi pebisnis untuk tetap fokus pada pekerjaan mereka.

Kelebihan Tanaman Hidroponik



Mungkin Anda sedang mempertimbangkan untuk membuat tanaman hidroponik di rumah sekarang.

Ubah dari skala hobi menjadi skala bisnis jika Anda ingin menjadikannya sebagai usaha yang layak.

Anda harus membeli benih dari toko benih yang mengkhususkan diri dalam benih tanaman.

Berikut ini merupakan kelebihan penanaman secara hidroponik:

- Merupakan pilihan ideal bagi individu yang ingin bercocok tanam tetapi tidak memiliki cukup lahan untuk melakukannya.
- Menggunakan pupuk yang lebih efisien untuk menghemat uang pembelian pupuk

- Karena air digunakan sebagai media tanam, maka penggunaan air lebih sedikit dan tidak memerlukan penyiraman setiap hari.



- Lingkungan pertanian berkembang, dan dapat disesuaikan dengan ruang yang tersedia.
- Karena tanaman tidak membutuhkan media tanah, maka dapat ditempatkan dimana saja.
- Dapat ditanam dimana saja dengan kebutuhan ruang dan pencahayaan yang minimal.
- Karena banyak hama dan penyakit lebih suka tinggal di dekat tanah, lebih mudah untuk melacaknya.
- Hama dan infeksi lebih kecil kemungkinannya karena tidak membutuhkan tanah.



- Karena tanaman hidroponik lebih aman dan sehat, mereka mungkin dijual dengan harga lebih tinggi.
- Penyambungan tanaman tidak diperlukan dalam proses penanaman hidroponik.
- Tidak hanya dari daun atau buahnya saja, tetapi juga dari akarnya, pertumbuhannya bisa diawasi dengan ketat.
- Tanaman yang biasa digunakan sebagai obat herbal dapat dimanfaatkan secara maksimal. Karena akarnya bersih, maka pengolahannya pun sederhana.
- Tanaman hidroponik ini juga akan berkembang lebih cepat, memungkinkan Anda memanen lebih cepat dengan personel

yang lebih sedikit. Anda tidak perlu membayar seseorang untuk menjadikan budidaya tanaman hidroponik sebagai bisnis utama Anda.







BAB 6

MENGANALISA USAHA BISNIS HIDROPONIK

Masyarakat di perkotaan semakin tertarik dengan berkebun hidroponik.



Sebenarnya, itu tidak lagi aneh. Tren ini seiring dengan tumbuhnya kesadaran masyarakat akan perlunya menerapkan pola hidup sehat dengan mengonsumsi buah dan sayur yang bergizi.

Salah satu pilihan agribisnis yang paling diminati adalah tanaman hidroponik ini.

Sejak tahun 2014, pasar sayuran hidroponik terus berkembang pesat, dengan tingkat pertumbuhan tahunan berkisar antara 10% hingga 20%.

Akibatnya, petani sering kewalahan dengan permintaan pasar.

Beberapa pelaku industri, termasuk hotel, restoran, dan katering, mengincar sayuran hidroponik ini sebagai bahan baku resep mereka, selain kalangan menengah ke atas.

Sayuran hidroponik memiliki penampilan yang lebih bersih daripada produk pertanian pada umumnya karena tidak terkena kotoran tanah.

Pestisida juga tidak diperlukan untuk sebagian besar sayuran hidroponik karena serangan hama seperti ulat bulu jarang terjadi.

Kondisi ini membuat industri tanaman hidroponik semakin diminati.

Pelaku usaha bisa menghasilkan puluhan hingga ratusan juta rupiah per bulan.

Modal Bisnis Hidroponik

Tidak hanya dari kalangan menengah ke atas, beberapa pelaku industri seperti hotel, restoran, dan katering juga mencari sayuran hidroponik ini sebagai bahan baku masakan mereka.



Secara alami, sayuran hidroponik memberikan tampilan yang lebih bersih karena tidak terkena kotoran tanah seperti produk pertanian pada umumnya.

Selain itu, kebanyakan sayuran hidroponik juga tidak membutuhkan pestisida karena serangan hama seperti ulat bulu sangat minim.

Kondisi ini membuat peluang bisnis tanaman hidroponik sangat menjanjikan.

Pelaku usaha juga bisa mendapatkan omzet puluhan hingga ratusan juta per bulan.

Biaya Operasional Bisnis Hidroponik



Bibit tanaman dan biaya penunjang lainnya sudah termasuk dalam biaya operasional.

Penyemaian dapat dilakukan dengan bibit tanaman hidroponik yang Anda antisipasi berdasarkan permintaan pasar.

Anda harus mengeluarkan modal untuk berbagai biaya penunjang selain biaya pembibitan.

Vitamin, tas, botol plastik bekas, bahan tanam, pupuk, vaksin, obat-obatan, dan biaya transportasi untuk bahan bakar, air, dan listrik hanyalah beberapa contohnya.

Analisa Modal Bisnis Hidroponik

Modal Awal

Sewa lahan

- Rp. 0 (memanfaatkan lahan kosong di rumah)

Rumah kaca sederhana (mis. 40 m2 untuk 5 tahun.

- Biaya 5 tahun: 40 m2 x @ Rp. 50.000/m2 = Rp. 2.000.000
- Biaya 1 tahun: Rp. 2.000.000 / 5 tahun = Rp. 400.000/tahun
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 400.000/5 = Rp. 80.000/panen

1 buah tandon air 100 L

- 1 tahun = Rp. 300.000
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 300.000/5 = Rp. 60.000/panen

1000 gelas air mineral

- 1 tahun 1000 x @ Rp.100 = Rp.100.000
- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 100.000/5 = Rp. 20.000/panen

500 botol air mineral

- 1 tahun 500 x @ Rp. 500 = Rp. 250.000

- 1 tahun diprediksi 5 kali panen, Rp. 250.000/5 = Rp. 50.000/panen
- TOTAL MODAL AWAL. 2.650.000

Biaya Penyusutan

Rumah kaca Rp. 80.000

Tandon air Rp. 60.000

Gelas air Rp. 20.000

Botol air mineral Rp. 50.000

TOTAL BIAYA PENYUSUTAN. 210.000

Biaya Produksi

Benih 10 gram Rp. 50.000/sekali tanam

Larutan nutrisi Rp. 50 x 1.000 pohon
Rp. 50.000/sekali tanam

Pupuk daun Rp. 50.000/sekali tanam

Pupuk buah Rp. 50.000/sekali tanam

TOTAL BIAYA PRODUKSI Rp. 200.000

Biaya Sekali Tanam

Biaya penyusutan + biaya tidak tetap

= Rp. 210.000 + Rp. 200.000 = Rp.

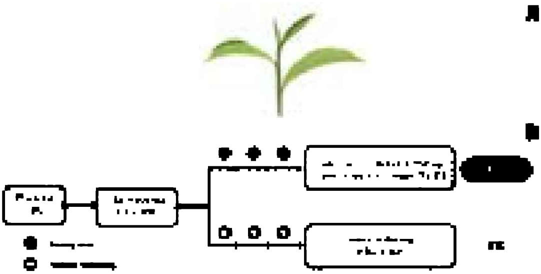
410.000

Total Biaya Investasi Tahun I

Modal awal + biaya sekali tanam

= Rp. 2.650.000 + Rp. 410.000 = Rp. 3.060.000

Omzet Sekali Panen



Harga tanaman hidroponik = Rp. 20.000/kg sampai dengan Rp. 60.000/kg (tergantung jenis tanamannya)

Hasil produksi:

1000 x 0.3 kg x Rp. 20.000 = Rp. 6.000.000/panen

1000 x 0.3 kg x Rp. 60.000 = Rp. 18.000.000/panen

Keuntungan

Hasil produksi Total biaya produksi/ sekali tanam

Rp. 6.000.000 - Rp. 410.000 = Rp. 5.590.000/ sekali panen

Rp. 18.000.000 - Rp. 410.000 = Rp. 17.590.000/ sekali panen





BAB 7

CARA PEMASARAN DENGAN SISTEM HIDROPONIK

Pemasaran, tentu saja, merupakan tahap paling penting dalam meluncurkan dan mengembangkan usaha mana pun.



Karena keuntungan akan dibuat pada tahap ini. Anda harus mengiklankan produk dengan cerdas untuk mengembalikan investasi Anda dengan cepat.

Anda mungkin mulai dengan menawarkan ke lingkungan sekitar Anda. Tetangga, teman, rekan kerja, saudara, dan lain-lain, misalnya.

Namun, Anda dapat memberikan kolaborasi dengan banyak pihak untuk membantu perusahaan ini tumbuh dan menjadi lebih terkenal.



Restoran, pabrik, kantor, hotel, asrama, rumah sakit, jasa catering, dan lain-lain adalah contohnya.

Alhasil, perusahaan tanaman hidroponik Anda akan semakin dikenal dan dipercaya sebagai pemasok.

Dengan berjualan online, Anda juga bisa memanfaatkan kemajuan teknologi saat ini sebagai strategi pemasaran.

Buat situs web, blog atau media sosial yang unik, misalnya.

Kelemahan Bisnis Hidroponik

Bisnis hidroponik, seperti yang lainnya, memiliki kelebihan dan kekurangan.

Anda harus memahami kerentanan perusahaan hidroponik ini, seperti halnya perusahaan, untuk memperkirakan kemungkinan kerugian.



Hal yang perlu diingat tentang bisnis hidroponik adalah persaingan yang ketat sekarang sehingga banyak orang yang terjun ke dalamnya.

Karena tingkat persaingan sangat tinggi, Anda harus menemukan konsep unik agar perusahaan hidroponik Anda menonjol.

Dari segi varietas tanaman, kualitas, bahkan pelayanan, misalnya.

Anda juga harus bisa menjamin bahwa tanaman hidroponik Anda selalu dalam kondisi baik saat dijual.

Anda juga dapat mencoba menanam tanaman hidroponik yang menarik dengan lebih sedikit saingan.

Tapi percayalah, meskipun ada banyak orang di sektor ini, peluang Anda untuk mendapatkan keuntungan masih cukup bagus.

Apalagi jika tidak banyak pemain di daerah Anda.

Anda juga harus bisa menjamin bahwa tanaman hidroponik Anda selalu dalam kondisi baik saat dijual.

Anda juga dapat mencoba menanam tanaman hidroponik yang menarik dengan lebih sedikit saingan.

Tapi percayalah, meskipun ada banyak orang di sektor ini, peluang Anda untuk mendapatkan keuntungan masih cukup bagus.

Apalagi jika tidak banyak pemain di daerah Anda.

SELESAI...